

Menú 2º Ciclo de Infantil - Junio

CURSO 23-24

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verdura Lomo al ajillo Arroz tres delicias Fruta	Crema alubias Tortilla de papas Ensalada de maíz Fruta	Puré de zanahorias Pollo en salsa de pimiento Ensalada de pasta integral con jamón Fruta	Sopa de fideos integrales con verduras Ragout de ternera Arroz blanco Yogur o fruta	Puré de calabacín Bacalao en tempura Patatas a cuadros Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de lentejas Croquetas de jamón Tomates aliñados Fruta	Puré puerros Albóndigas a la jardinera Patatas a cuadros Fruta	Crema de verduras Merluza al horno con tomate Macarrones integrales ecologicos al ajillo Fruta	Crema de garbanzos Pollo asado Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Puré de acelgas Huevos con tomate y atun Arroz con verduritas Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de calabaza Lomo de cerdo a la gallega Patatas al vapor Fruta	Crema de lentejas Tortilla de papas Ensalada con remolacha Fruta	Puré de espinacas Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate y queso Fruta	Crema de verduras Capricho de calamar y empanadillas Espirales de colores con tomate Yogur o fruta	Puré de zanahorias Gordon blue de pollo Ensalada de manzana Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28

iiiiii Felices vacaciones !!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	763	34,3	93,2	27,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 4	667	24,3	80,2	22,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Miércoles 5	816	37,2	81,2	35,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevos,fruta o lácteo
Jueves 6	721	37,2	90,2	21,8	Vegetales crudos o cocidos pescado o huevo,fruta
Viernes 7	703	36,4	80,1	23,7	Arroz,pasta o papas,carne o huevo,fruta o lácteo
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	769	24,5	93,3	29,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevos,fruta o lácteo
Martes 11	700	18,1	64,4	39,2	Arroz pasta o papa,pescado o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 12	635	27,2	89,2	16	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 13	745	44,3	62,9	32,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta
Viernes 14	754	24,7	100	25,9	Vegetales crudos y cocidos,pescado o carne,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	631	28,4	72,9	22,5	Arroz, pasta o papa,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 18	751	28,7	72,9	22,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Miércoles 19	799	41,5	91,4	28,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	775	25,6	87,3	34,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta
Viernes 21	826	26,9	85,9	40,2	Vegetales crudos y cocidos,pescado o huevo,fruta