

Menú 1er Cíclo de Infantil -1 Año - Junio

CURSO 23-24

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Crema de verdura con pollo Lomo al ajillo Arroz tres delicias Fruta	Crema alubias y ternera Tortilla de papas Ensalada de maíz Fruta	Puré de zanahorias y merluza Pollo en salsa de pimiento Ensalada de pasta integral con jamón Fruta	Crema de calabaza con huevo Ragout de ternera Arroz blanco Yogur o fruta	Puré de calabacín con pavo Merluza al horno Patatas a cuadros Fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Crema de lentejas con huevo Filete de pavo asado Tomate aliñado Fruta	Puré puerros con merluza Albóndigas a la jardinera Patatas a cuadros Fruta	Crema de verduras con jamón Merluza al horno con tomate Macarrones integrales ecológicos al ajillo Fruta	Crema de garbanzos y ternera Pollo asado Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Puré de zanahorias con pavo Huevos con tomate y atun Arroz con verduritas Fruta
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Puré de calabaza y merluza Lomo de cerdo a la gallega Patatas al vapor Fruta	Crema de lentejas con ternera Tortilla de papas Ensalada con remolacha Fruta	Puré de calabacín y jamón Filete de pollo a la plancha Ensalada de tomate y queso Fruta	Crema de verduras con pavo Merluza asada Espirales de colores con tomate Yogur o fruta	Puré de zanahorias y huevo Filetitos de pollo Ensalada de manzana Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Puré de verduras con merluza Muslo de pollo deshuesado Patatas fritas Fruta	Crema de puerros con jamón Merluza al horno Espaguetis integrales con tomate Fruta	Crema de calabaza y ternera Tortilla de papas Ensalada tropical Fruta	Crema de lentejas y huevo Salchichas de pollo Ensalada de zanahoria Yogur o fruta	Puré de calabacín con pavo Filete de merluza ajillo Paella Gelatina o Fruta

iiii Felices vacaciones !!!!!

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 1169/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener. Para cualquier información llamar al teléfono 913644130



INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENÚ DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	763	34,3	93,2	27,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 4	667	24,3	80,2	22,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Miércoles 5	816	37,2	81,2	35,6	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevos,fruta o lácteo
Jueves 6	721	37,2	90,2	21,8	Vegetales crudos o cocidos pescado o huevo,fruta
Viernes 7	703	36,4	80,1	23,7	Arroz,pasta o papas,carne o huevo,fruta o lácteo
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	769	24,5	93,3	29,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevos,fruta o lácteo
Martes 11	700	18,1	64,4	39,2	Arroz pasta o papa,pescado o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 12	635	27,2	89,2	16	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo
Jueves 13	745	44,3	62,9	32,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta
Viernes 14	754	24,7	100	25,9	Vegetales crudos y cocidos,pescado o carne,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	631	28,4	72,9	22,5	Arroz, pasta o papa,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 18	751	28,7	72,9	22,5	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Miércoles 19	799	41,5	91,4	28,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	775	25,6	87,3	34,1	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta
Viernes 21	826	26,9	85,9	40,2	Vegetales crudos y cocidos,pescado o huevo,fruta
Sábado 23					
Domingo 23					
Lunes 24	662	32,1	66,3	27,4	Arroz, pasta o papa,pescado o huevo,fruta o lácteo
Martes 25	671	28,8	72,2	27,3	Vegetales crudos o cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo
Miércoles 26	650	15	92,5	21,9	Vegetales crudos o cocidos,carne o pescado,fruta o lácteo
Jueves 27	622	31,9	65,7	22,2	Vegetales crudos o cocidos,pescado o huevo,fruta
Viernes 28	683	33,2	99,9	22,2	Vegetales crudos y cocidos,carne o huevo,fruta o lácteo